

School Board

Nadia T. Combs, Chair
Henry "Shake" Washington, Vice Chair
Lynn L. Gray
Stacy A. Hahn, Ph.D.
Karen Perez
Patricia "Patti" Rendon
Jessica Vaughn



Superintendent of Schools
Addison G. Davis

Region Superintendent
Gary Brady

Principal
Brian Spiro, Ed.S

Asst. Principal, Curriculum
Jennifer Canady, Ph.D

Asst. Principal, Administration
Kevin Massena

Riverview High School

Dear Parent/Guardian,

Hillsborough County Public Schools recognizes that educating children involves promoting their mental wellness as well as their academic achievement. To encourage positive mental health, select grade levels will be participating in *ACT Now!* class sessions with Student Services personnel (school counselors, school psychologists, school social workers). The focus of these sessions is to define mental health, recognize symptoms that may be exhibited by those who are facing mental health challenges, share healthy coping strategies, identify trusted adults, and receive information regarding local and national resources. "ACT" in *ACT Now!* stands for:

A = Acknowledge signs that the student or a peer may be in need of mental health support

C = Demonstrate Care in interactions

T = Tell a trusted adult (school personnel, parents, and others)

Students in grades 6 - 12 will receive information regarding mental health (including suicide prevention awareness), local and national resources, and trusted adults within the school.

If you have questions regarding *ACT Now!* sessions to promote positive mental health among students, please reach out to your child's school counselor (Counselor contacts: [Directory / Student Services/Guidance \(hillsboroughschools.org\)](http://www.hillsboroughschools.org/directory/student-services/guidance))

Resources:

- Crisis Center of Tampa Bay 211 or <https://www.crisiscenter.com>
- Crisis Text Line: Text HOME to 741741
- National Suicide and Crisis Lifeline: 988

<i>ACT Now!</i> OPT-OUT FORM

PLEASE NOTE: If you would like your child to participate in an *ACT Now!* session, no further action is needed. However, if you do not want your child to participate in an *ACT Now!* session, please complete this form and return it to the guidance department by January 9th.

Child's Name: _____ **Counselor:** _____

Parent/Guardian Signature: _____ **Date:** _____



School Board

Nadia T. Combs, Chair
Henry "Shake" Washington, Vice Chair
Lynn L. Gray
Stacy A. Hahn, Ph.D.
Karen Perez
Patricia "Patti" Rendon
Jessica Vaughn

**Riverview High School**

Estimado padre/tutor,

Las Escuelas Públicas del Condado de Hillsborough reconocen que educar a los niños implica promover su bienestar mental, así como su rendimiento académico. Con el fin de fomentar la salud mental positiva, algunos niveles de grado participarán en sesiones de clase de ¡Actúa Ya! con personal de Servicios Estudiantiles (consejeros escolares, psicólogos escolares, trabajadores sociales escolares). El objetivo de estas sesiones es definir la salud mental, reconocer los síntomas que pueden presentar quienes se enfrentan a problemas de salud mental, compartir estrategias de afrontamiento saludables, identificar a los adultos de confianza y recibir información sobre recursos locales y nacionales. "ACT" en ¡Actúa ya! significa:

A = Reconocer las señales de que el estudiante o un compañero puedan necesitar apoyo de salud mental

C = Demostrar cuidado en las interacciones

T = Contarle a un adulto de confianza (personal de la escuela, padres y otros)

Los estudiantes de 6° a 12° grado recibirán información sobre salud mental (incluyendo la concienciación sobre la prevención del suicidio), recursos locales y nacionales, y a adultos de confianza dentro de la escuela.

Si tiene preguntas sobre las sesiones de ¡Actúa Ya! para promover la salud mental positiva entre los estudiantes, póngase en contacto con el consejero escolar de su hijo(a): [Directory / Student Services/Guidance \(hillsboroughschools.org\)](https://www.hillsboroughschools.org/directory/student-services/guidance)

Número de Teléfono Recursos:

- Centro de Crisis de Tampa Bay 211 o <https://www.crisiscenter.com>
- Línea de texto para crisis: Envía un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741
- Línea Nacional de Suicidio y Crisis: 988

¡Actúa Ya! FORMULARIO DE EXCLUSIÓN

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA: Si desea que su hijo(a) participe en una sesión de ¡Actúa Ya! no es necesario hacer nada más. Sin embargo, si no desea que su hijo(a) participe en una sesión de ¡Actúa Ya!, por favor, llene este formulario y devuélvalo al consejero de su hijo(a) antes de 9 enero.

Nombre del niño(a): _____ Consejero: _____

Firma del padre/tutor: _____ Fecha: _____

